

MENUS DU 4 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE 2023

<u>Lundi 4 septembre</u> macédoine vinaigrette boulettes de bœuf sauce tomate, riz samos compote	<u>Mardi 12 septembre</u> salade risseti, emmental, tomate, thon, œuf dur fromage blanc fruits frais	<u>Jeudi 21 septembre</u> salade de lentilles, tomate, concombre, jambon blanc samos fruits frais	<u>Vendredi 29 septembre</u> macédoine vinaigrette poisson du jour, haricots verts petit fromage frais fruits frais
<u>Mardi 5 septembre</u> <u>menu végétarien</u> lentilles vinaigrette omelette aux fromages, salade verte bûche de chèvre fruits frais	<u>Jeudi 14 septembre</u> taboulet maison jambon blanc fumé, brocolis emmental tarte aux pommes maison	<u>Vendredi 22</u> <u>septembre</u> betterave cru et œuf dur vinaigrette poisson du jour, courgettes sautées bûche de chèvre fruits frais	<u>Lundi 2 octobre</u> salade vinaigrette crêpinette, petits pois coulommiers compote
<u>Jeudi 7 septembre</u> melon rosebeef, piémontaise yaourt aux fruits gâteau au chocolat maison	<u>Vendredi 15 septembre</u> betteraves vinaigrette quiche saumon épinards maison, salade verte tartare fruits frais	<u>Lundi 25 septembre</u> <u>menu Italien</u> salade tomate mozza pizza aux fromages (tomate, mozza, gruyère, reblochon), salade verte panna cota caramel maison	<u>Mardi 3 octobre</u> Chou-fleur vinaigrette cordon bleu, chou romanesco tartare glace
<u>Vendredi 8 septembre</u> tomates vinaigrette poisson du jour, pâtes brie fruits frais	<u>Lundi 18 septembre</u> champignons vinaigrette sauté de volaille au jus, haricots beurre st nectaire crème vanille maison	<u>Mardi 26 septembre</u> pamplemousse steak haché, pommes noisette bleu d'Auvergne fruits frais	<u>Jeudi 5 octobre</u> salade de pâtes, tomates, lardons de dinde, fêta emmental fruits frais
<u>Lundi 11 septembre</u> concombres vinaigrette cuisse de poulet, purée de pommes de terre samos fruits frais	<u>Mardi 19 septembre</u> maquereaux moutarde rôti de veau aux champignons, boulgour yaourt nature sucré fruits frais	<u>Jeudi 28 septembre</u> salade de riz, emmental, tomates, concombres, jambon blanc fumé fromage blanc fruits frais	<u>Vendredi 6 octobre</u> pamplemousse brandade de poisson maison samos moelleux spéculoos maison

Les vergers des Beaumonts : pomme-poire de Bonny sur Loire

Solberval : fruits et légumes frais des producteurs du Loiret

Fromagerie Pérot : yaourts divers et fromage blanc de la ferme de Neuville sur Loire

Pomona : viande fraîche et fromage frais de la région centre

Pomona : produits surgelés de la région centre

Impéry Volaille : volaille fraîche de Cosne sur Loire

Pro à Pro : produits secs de Montargis

