

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE ET NOVEMBRE 2021

<p><u>Lundi 4 octobre</u> carottes râpées sauté de porc à la moutarde, haricots verts yaourt nature sucré flamby</p>	<p><u>Mardi 12 octobre</u> salade de riz poisson du jour, chou-fleur fromage blanc fruits frais</p>	<p><u>Jeudi 21 octobre</u> terrine de poisson, mayonnaise au curry rôti de porc au miel, courgette sautée reblochon fruits frais</p>	<p><u>Lundi 15 novembre</u> chou-rouge boudin blanc, haricots beurre yaourt nature sucré flan pâtissier</p>
<p><u>Mardi 5 octobre</u> poireaux, vinaigrette sauté de boeuf, ébly bleu de Bresse fruits frais</p>	<p><u>Jeudi 14 octobre</u> <u>menu végétarien</u> tarte chaude, ricotta, fèves, haricots verts, noisettes salade verte emmental fruits au sirop</p>	<p><u>Vendredi 22 octobre</u> poireaux, vinaigrette poisson du jour, petits pois petit fromage frais fruits frais</p>	<p><u>Mardi 16 novembre</u> <u>menu végétarien</u> pâtes chaudes, féta, tomates, olives, courgettes, poivrons, sauce curry fromage fruits frais</p>
<p><u>Jeudi 7 octobre</u> céleri, vinaigrette omelette aux lardons, salade verte petit fromage frais compote de fruits</p>	<p><u>Vendredi 15 octobre</u> betterave crue râpée poisson du jour, lentilles pont l'évêque fruits frais</p>	<p><u>Lundi 8 novembre</u> <u>menu oriental</u> couscous poulet merguez, semoule et légumes fromage gâteau de dattes et oranges</p>	<p><u>Jeudi 18 novembre</u> potage de légumes cuisson de poulet, frites époisse fruits frais</p>
<p><u>Vendredi 8 octobre</u> champignons de Paris poisson du jour, purée de pois chiche tome blanche fruits frais</p>	<p><u>Lundi 18 octobre</u> mâche saucisse de Toulouse, brocolis yaourt nature sucré fruits frais</p>	<p><u>Mardi 9 novembre</u> endives brandade de poissons, mâche livarot fruits frais</p>	<p><u>Vendredi 19 novembre</u> salade de pommes de terre poisson du jour, fondue de poireaux petit fromage frais fruits frais</p>
<p><u>Lundi 11 octobre</u> macédoine bourguignon, pâtes vache qui rit fruits frais</p>	<p><u>Mardi 19 octobre</u> potage de légumes blanquette de veau, riz pilaf tome grise yaourt aux fruits</p>	<p><u>Vendredi 12 novembre</u> potage de légumes poisson du jour, épinards fromage blanc liégeois</p>	

Les vergers des Beaumonts : pomme-poire de Bonny sur Loire

Solberval : fruits et légumes frais des producteurs du Loiret

Fromagerie Pérot : yaourts divers et fromage blanc de la ferme de Neuvy sur Loire

Biocoop 7 saveurs : produits secs BIO de Gien

Pomona : viande fraîche et fromage frais de la région Centre

Pomona : produits surgelés de la région Centre

Impéry volaille : volaille fraîche de Cosne sur Loire

Pro à Pro : produits secs de Montargis