

## MENUS DU 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE au 4 OCTOBRE 2022

<p><b>Jeudi 1<sup>er</sup> septembre</b> concombre vinaigrette, steak haché, haricots verts, camembert, glace</p>	<p><b>Vendredi 9 septembre</b> taboulé poisson du jour, carottes vapeur yaourt nature sucré fruits frais</p>	<p><b>Lundi 19 septembre</b> salade de tomates rôti de veau à la crème, épinard petit fromage frais entremet</p>	<p><b>Mardi 27 septembre</b> céleri rémoulade poisson du jour, chou- fleur emmental fondant au chocolat</p>
<p><b>vendredi 2 septembre</b> salade de tomates et oeufs, poisson du jour, ébly, cantal, fruits frais</p>	<p><b>lundi 12 septembre</b> concombres vinaigrette merguez, poêlée de légumes comté glace</p>	<p><b>Mardi 20 septembre</b> melon escalope de volaille au basilic, frites brie compote de fruits</p>	<p><b>Jeudi 29 septembre</b> macédoine de légumes sauté de porc au citron, pâtes fromage blanc fruits frais</p>
<p><b>Lundi 5 septembre</b> melon roosbief, piémontaise tome noire fruits frais</p>	<p><b>Mardi 13 septembre</b> salade de riz, thon, tomate, concombre, œuf dur tome grise fruits frais</p>	<p><b>Jeudi 22 septembre</b> maquereau à la moutarde jambon grillé, brocolis édam fruits frais</p>	<p><b>Vendredi 30 septembre</b> salade de tomates, féta poisson du jour, petits pois bûche de chèvre fruits frais</p>
<p><b>Mardi 6 septembre</b> salade d'haricots verts cuisse de poulet rôtie, courgette sautée petit fromage frais entremet</p>	<p><b>Jeudi 15 septembre</b> <b>menu végétarien</b> salade de pâtes, mozzarella, maïs, quinoa, haricots verts fromage blanc fruits frais</p>	<p><b>Vendredi 23 septembre</b> concombre, vinaigrette poisson du jour, boulgour yaourt nature sucré glace</p>	<p><b>Lundi 3 octobre</b> salade de pâtes émincé de bœuf, chou romanesco petit fromage frais fruits frais</p>
<p><b>Jeudi 8 septembre</b> salade de lentilles, jambon blanc, soja, concombres, tomates samos fruits au sirop</p>	<p><b>Vendredi 16 septembre</b> radis, beurre poisson du jour, haricots beurre munster glace</p>	<p><b>Lundi 26 septembre</b> <b>menu végétarien</b> betterave crue râpée omelette aux herbes, salade verte kiri compote de fruits</p>	<p><b>Mardi 4 octobre</b> champignons de paris sauté de veau au jus, purée de pommes de terre gouda fruits frais</p>

Les vergers des Beaumonts : pomme-poire de Bonny sur Loire

Solberval : fruits et légumes frais des producteurs du Loiret

Fromagerie Pérot : yaourts divers et fromage blanc de la ferme de Neuvy sur Loire

Pomona : viande fraîche et fromage frais de la région centre

Pomona : produits surgelés de la région centre

Impéry Volaille : volaille fraîche de Cosne sur Loire

Pro à Pro : produits secs de Montargis

